

Alters- und Gewichtsklasseneinteilung -JUDO- 2009

WEIBLICHE JUGEND / FRAUEN

Altersklasse	Alter	Jahrgänge	Gewichtsklassen (kg)											Kampfzeit
Jugend U 11 (*)	E	8-10	99 - 01	-22	-24	-26	-28	-30	-33	-36	-40	-48	+48	2 Min.
	M	8-10	99 - 01		-24	-26	-28	-30	-33	-36	-40	+40	2 Min.	
Jugend U 14	E	11-13	96 - 98	-30	-33	-36	-40	-44	-48	-52	-57	-63	+63	3 Min.
	M	11-13	96 - 98		-33	-36	-40	-44	-48	-52	-57	+57	3 Min.	
Frauen U 17	E	14-16	93 - 95		-40	-44	-48	-52	-57	-63	-70	-78	+78	4 Min.
	M	14-16	93 - 95			-44	-48	-52	-57	-63	-70	+70	4 Min.	
Frauen U 20		16-19	90 - 93			-44	-48	-52	-57	-63	-70	-78	+78	4 Min.
Frauen		ab 17	ab 92				-48	-52	-57	-63	-70	-78	+78	5 Min.

MÄNNLICHE JUGEND / MÄNNER

Altersklasse	Alter	Jahrgänge	Gewichtsklassen (kg)											Kampfzeit
Jugend U 11 (*)	E	8-10	99 - 01	-23	-25	-27	-29	-31	-34	-37	-40	-46	+46	2 Min.
	M	8-10	99 - 01		-25	-27	-29	-31	-34	-37	-40	+40	2 Min.	
Jugend U 14	E	11-13	96 - 98	-31	-34	-37	-40	-43	-46	-50	-55	-60	+60	3 Min.
	M	11-13	96 - 98		-34	-37	-40	-43	-46	-50	-55	+55	3 Min.	
Männer U 17	E	14-16	93 - 95	-43	-46	-50	-55	-60	-66	-73	-81	-90	+90	4 Min.
	M	14-16	93 - 95		-46	-50	-55	-60	-66	-73	+73	4 Min.		
Männer U 20		17-19	90 - 92			-55	-60	-66	-73	-81	-90	-100	+100	4 Min.
Männer		ab 17	ab 92				-60	-66	-73	-81	-90	-100	+100	5 Min.

E = Einzelmeisterschaften bzw. -turniere

M = Mannschaftsmeisterschaften bzw. -turniere

(*) In der **U 11** kann alternativ zu den Gewichtsklassen eine Einteilung in gewichtsnahen Gruppen (z.B. 5er-Pools) erfolgen. Die Gewichtsklassen sind nur bei Meisterschaften verpflichtend! Bei Mannschaftskämpfen kann in der U 11 auch mit weniger oder alternativen Gewichtsklassen gekämpft werden (z.B. Sparda-Bank-West-Cup).

Bei Einzelturnieren kann die sportliche Leitung beim Wiegen in der untersten und obersten Gewichtsklasse das tatsächliche Körpergewicht ermitteln lassen und im Bedarfsfall eine untere oder obere Gewichtsklasse hinzufügen.

Der sportlichen Leitung bleibt es vorbehalten bei geringer Beteiligung zwei angrenzende Gewichtsklassen zusammenzulegen.

Maßgeblich für die Altersklasseneinteilung ist der **Jahrgang**, nicht das Alter!

Mindestgewicht bei Mannschaftsmeisterschaften/-turnieren im Jugendbereich

U 11 m/w			+ 40 kg	>40 kg
U 14 weiblich	- 33 kg	>28 kg	+ 57 kg	>52 kg
U 14 männlich	- 34 kg	>28 kg	+ 55 kg	>50 kg
Frauen U 17	- 44 kg	>36 kg	+ 70 kg	>63 kg
Männer U 17	- 46 kg	>40 kg	+ 73 kg	>73 kg

• 4. Schuljahr

w) -28/-30/-33/-36/-40/-44/-48/+48 kg

m) -29/-31/-34/-37/-40/-43/-46/+46 kg

• U 12

w) -30/-33/-36/-40/-44/-48/-52/+52 kg

m) -31/-34/-37/-40/-43/-46/-50/+50 kg

• U 13

w) -28/-30/-33/-36/-40/-44/-48/-52/-57/+57 kg

m) -29/-31/-34/-37/-40/-43/-46/-50/-55/+55 kg

• U 15

w) -40/-44/-48/-52/-57/-63/+63 kg

m) -40/-43/-46/-50/-55/-60/-66/-73/+73 kg

• U 16

w) -40/-44/-48/-52/-57/-63/-70/+70 kg

m) -40/-43/-46/-50/-55/-60/-66/-73/-81/+81 kg