

Trainingsplan des BSC Geilenkirchen - 11.09.2011



Gruppe	Alter	Wochentag	Uhrzeit	Halle	Trainer
Sprechstunde Geschäftsführung	Für Alle !	Mittwoch	17:30 - 18:00	Berufskolleg NEU	Geschäftsführerin: Karin Hölscher
Judo Kids I „Judo spielend lernen“ feste Gruppe → nur freitags	5 – 7 Jahre	Freitag	16:45 – 18:30	Berufskolleg ALT	Karin, Marius W.
Judo Kids II „Judo spielend lernen“ feste Gruppe → nur montags	5 – 7 Jahre	Montag	17:00 – 18:30	Berufskolleg ALT	Nicole S.
Anfänger- und Techniktraining U11	8 – 10 Jahre	Freitag	16:45 – 18:30	Berufskolleg ALT	Kerstin, Max
Anfänger- und Techniktraining U11	8 – 10 Jahre	Mittwoch	18:00 - 20:00	Berufskolleg NEU	Karin, Kerstin
Wettkampftraining U11	8 - 10 Jahre	Dienstag	18:00 – 20:00 ab 20.9.2011	Berufskolleg NEU	Nicole Z.
Technik- und Wettkampftraining U14	11 - 13 Jahre	Dienstag	18:00 – 20:00	Berufskolleg NEU	Erik
Wettkampftraining ab U14	Ab 11 Jahren	Freitag	18:30 - 20:00	Berufskolleg ALT	Stefan
Techniktraining U17 und Erwachsene	Ab 14 Jahren	Mittwoch	18:00 – 20:00	Berufskolleg NEU	Elmar
Prüfungstraining	Ab 8 Jahren	Montag	18:30 – 20:00	Berufskolleg ALT	Holger und andere
Schwer Mobil - mit Unterstützung des LSB und der Krankenkassen	Sonderprojekt für übergewichtige Kinder	Dienstag und Freitag	17:00 - 18:00 18:30 - 19:30	Berufskolleg NEU Berufskolleg ALT	Nicole S.
Kata- und DAN-Vorbereitung (Nach Bedarf)	Ab 4. Kyu	Montag	20:00 – 22:00	Berufskolleg ALT	Nach Absprache